

# Prix Transition Verte

**Albi**  
10-11 OCTOBRE  
2024  
PARC DES  
EXPOSITIONS

## 16<sup>E</sup> CONGRÈS INTER RÉGIONAL DE LA FÉDÉRATION HOSPITALIÈRE DE FRANCE OCCITANIE – NOUVELLE-AQUITAINE

### CATÉGORIE

**EHPAD LARRAZKENA - ÉTABLISSEMENT SOCIAUX  
ET MÉDICO-SOCAUX**

“ La toilette éco-conçue  
en EHPAD ”

**Martine BEHEREGARAY**  
Cadre de Santé de l'EHPAD Larrazkena

### CONTEXTE

Les professionnels de l'EHPAD ont souhaité s'engager dans une politique de développement durable et repenser le soin afin de limiter l'empreinte environnementale de leur activité. Au 1<sup>er</sup> trimestre 2024, l'équipe Aide-Soignante, pilotée par la Cadre de Santé et soutenue par la Direction, s'est interrogée sur la déclinaison des Unités Durables du CHU de Bordeaux dans le secteur médico-social et plus particulièrement en EHPAD, identifiant la toilette du résident comme la possibilité de réaliser un soin quotidien le moins impactant pour l'environnement dans une logique de sobriété, de pertinence du soin et de qualité de vie pour les professionnels et de confort du résident. L'adhésion de l'équipe a permis de mettre en place un groupe de travail pour la rédaction d'une feuille de route. À l'issue, a été élaborée une fiche action ayant pour thème : la toilette « éco-conçue » : une toilette réfléchi avec le matériel adapté.

### OBJECTIFS

Proposer un soin qui répond aux besoins du résident et avec son accord, qui n'utilise que le juste nécessaire, qui s'inscrit dans la sobriété et la qualité de vie au travail

- Répondre aux besoins du résident
- Utiliser le juste nécessaire
- S'inscrire dans la sobriété et la qualité de vie au travail
- Adapter la toilette au profil du résident et à ses souhaits
- Choisir le matériel en fonction des besoins du jour du résident
- Privilégier les produits d'hygiène éco responsables

### MOYENS ET MÉTHODES UTILISÉS

À Larrazkena, chaque étape du soin a été pensée pour être sobre du début à la fin

- Réalisation d'un état des lieux des différents circuits et pratiques impactés par l'éco soin avec définition des critères du juste soin lors de la réalisation de la toilette
- Identification des produits d'hygiène éco responsables à privilégier
- Temps d'échanges et formations pluridisciplinaires et équipes jour/nuit
- Validation et adoption des pratiques éco-responsables de la toilette

### RÉSULTATS ET PROJECTIONS

#### Impact environnemental

- ↓ Consommation de linge (linge -33 580 serviettes, -28 385 gants, -20 608 draps/an)
- ↓ Consommation d'eau (-3 861,7 m<sup>3</sup>/an)
- ↓ Consommation de produits d'hygiène et de protections (en cours)

#### QVT et satisfaction résidents

- ↑ Satisfaction du climat organisationnel, des conditions de travail et des résidents
- Économie de 17 483 €/an  
Réalisation d'une fiche « toilette éco-conçue en EHPAD » pour partager avec d'autres EHPAD

